

Checkliste

# CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN

UV-SCHUTZ FÜR GRUNDSCHULKINDER



**Deutsche Krebshilfe**  
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

# CHECKLISTE FÜR ELTERN UND BILDUNGSPERSONAL

Gemeinsam den UV-Schutz im Blick

## Intensive Sonne meiden

- Für Infos zum täglichen Sonnenbrandrisiko „UV-Index“ nutzen: [www.bfs.de/uv-prognose](http://www.bfs.de/uv-prognose)
- Hautrötung und Sonnenbrand unbedingt vermeiden
- Schüler auf schattige Schulhofplätze hinweisen
- Schulsport und Aktivitäten im Freien bei starker Sonne in die Morgenstunden oder nach drinnen verlegen

## Kleidung ist der beste Schutz

- Kopfbedeckung wie Hut, Kappe oder Tuch – idealerweise mit Ohren- und Nackenschutz
- Luftige Kleidung, die die Schultern und zum Teil auch Arme und Beine bedeckt
- Schuhe, die auch den Fußrücken schützen
- Sonnenbrille mit UV-Schutz (Kennzeichnung DIN EN ISO 12312-1 und UV 400)

## Sonnencreme für unbedeckte Hautstellen

- Schüler kommen bereits eingecremt und mit eigener Sonnencreme zur Schule
- Lichtschutzfaktor 30 (hoch), UV-A- und UV-B-Schutz
- Wasserfest und ohne Duftstoffe
- Dick auftragen und regelmäßig nachcremen

## Die „Lebenswelt Schule“ gestalten

- Sonnenschutz im Unterricht thematisieren
- Schattenplätze auf dem Schulgelände einrichten
- UV-Index bei Sport- und Sommerfesten beachten
- UV-Indexanzeige in der Schule einrichten

Mehr Infos und Ideen für den Unterricht und die nachschulische Betreuung finden Sie unter [www.krebshilfe.de/uv-schutz](http://www.krebshilfe.de/uv-schutz) – Projekt „Clever in Sonne und Schatten“.

