

CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN

GUT GESCHÜTZT VOR UV-STRAHLEN

Weich, zart, verletzlich – Kinderhaut ist um ein Vielfaches schutzbedürftiger als die von Erwachsenen.

Jeder Sonnenbrand wird ein Leben lang im Hautgedächtnis gespeichert und kann Jahre später Hautkrebs verursachen. In der Kampagne **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN** unterstützt die Deutsche Krebshilfe gemeinsam mit dem Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC), der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention e.V. und dem Projekt „Die Sonne und Wir“ an der Universität zu Köln | Uniklinik Köln mit kostenlosen Informationsmaterialien Ärztinnen und Ärzte, Eltern, Kitas und Schulen, um bereits die Jüngsten zum richtigen Sonnenschutzverhalten anzuleiten. Erfahren Sie mehr zur Kampagne unter www.krebshilfe.de/uv-schutz.



Haben Sie Interesse?

Bestellen Sie das kostenfreie Projektpaket über das Bestellformular unter www.CleverinSonne.de/bestellen

Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC)
Präventionszentrum
Fetscherstraße 74, 01307 Dresden
0351 458-18345 oder -7443, [krebsspraevention@ukdd.de](mailto:krebspraevention@ukdd.de)
www.CleverinSonne.de/klasse1-2



NATIONALES CENTRUM FÜR TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Heinhold-Zentrum Dresden-Rossendorf

Ein Projekt des NCT/UCC für die Kampagne **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN** in Kooperation mit:



ARBEITSGEMEINSCHAFT DERMATOLOGISCHE PRÄVENTION



UK SH
UNIVERSITÄTSKLINIKUM SIBIRIEN-HELDEN
UCCSH | Universitäts Cancer Center Schiering-Heiden

Wir danken unseren Förderern:



Universitätsklinikum Carl Gustav Carus DIE DRESDNER.



TECHNISCHE UNIVERSITÄT DRESDEN

Weitere Partner in der Verbreitung:



CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN



FÜR GRUNDSCHULEN, KLASSEN 1 UND 2

Das Programm mit dem **SonnenschutzClown** und den **Sonnen-Checkern**



Art.-Nr.: 575 0013 Stand: 5/2024



NATIONALES CENTRUM FÜR TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

getragen von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU Dresden
Heinhold-Zentrum Dresden-Rossendorf





„Wir brauchen was?“



„Sonnen-schutz!“



Um die Haut vor zu viel UV-Strahlung zu schützen, gibt es einfache Regeln: die Mittagssonne meiden, sich im Schatten aufhalten, schützende Kleidung nutzen und reichlich Sonnencreme auf alle unbedeckten Hautstellen auftragen.

Das Programm **Clever in Sonne und Schatten – Für Grundschulen** bringt den UV-Schutz altersgerecht und unterhaltsam in die Schule. Ein kostenfreies Projektpaket unterstützt Schulleitungen in der nachhaltigen Etablierung von UV-Schutz in ihrer Einrichtung. Lehrkräfte bzw. Erzieherinnen und Erzieher können die Projektmaterialien dafür verwenden, Kinder der Jahrgangsstufen 1 und 2 für den richtigen Sonnenschutz zu sensibilisieren.

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter www.cleverinsonne.de/klasse1-2. Materialien für den Unterricht in 3. und 4. Klassen finden Sie bei den Projektpartnern von der Universität zu Köln | Uniklinik Köln unter www.die-sonne-und-wir.de.

Die Sonnen-Checker-Wochen

Führen Sie mithilfe der Materialien des kostenfreien Projektpakets die **Sonnen-Checker-Wochen** durch und erstellen Sie eine Sonnenschutz-Strategie. Mit einem Apfelexperiment und Verhaltens-Checks sensibilisieren Sie die Kinder für den richtigen Sonnenschutz. Ergänzend stehen Wahlmodule zum fächerübergreifenden Einsatz für den Musik-, Sport- und Kunstunterricht, wie beispielsweise das Sonnenschutz-Yoga zur Verfügung. Am Ende der Projektwochen basteln die Kinder ihren eigenen **Sonnen-Checker-Ausweis**.

Zeitaufwand:

- ☺ 2 Projektwochen
- ☺ 2 Unterrichtseinheiten (90 Minuten) am ersten Tag; 1 Unterrichtseinheit am letzten Tag
- * Täglich ca. 10 Minuten für die Dokumentation des Sonnenschutzes
- * Erweiterungen durch fächerübergreifende Wahlmodule sind möglich



Auszeichnung als CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN

Wenn Sie als Einrichtung das Programm **Clever in Sonne und Schatten – Für Grundschulen** durchführen, engagieren Sie sich in außerordentlichem Maße für den Sonnenschutz und können sich dafür auszeichnen lassen. Alle Infos dazu finden Sie unter www.cleverinsonne.de/klasse1-2



Unser Plus für Grundschulen:

- + Kostenfreies Projektpaket für Grundschulen und Ganztagsbetreuung
- + Flexibel umsetzbare Materialien für Kinder der 1. und 2. Jahrgangsstufe
- + Nachhaltige Verankerung des UV-Schutzes
- + Newsletter mit Infos zum Sonnenschutz und neuen Materialien